

Einführung in das Skibergsteigen

Einführung in das Skibergsteigen für Skitoureneinsteiger, die die Grundlagen zur selbständigen Durchführung von Skitouren kennenlernen wollen.

Kursinhalte:

Tourenplanung: Interpretation des Lawinenlageberichts, Anwendung der Reduktionsmethode und DAV-Snowcard, Orientierung im Gelände, Anlegen einer Aufstiegsspur, Skitechnische Grundlagen

Lawinenkunde: Einfluss von Schneedeckenaufbau, Witterung und Gelände auf die Lawinenbildung, Gefahrenmuster

Verschüttetensuche: Umgang mit dem VS-Gerät, Methoden der Verschüttetensuche

Voraussetzungen: Kondition für max. 1000 Hm Aufstieg (3h) und Abfahrt
Beherrschen des Stemmschwungs im Tiefschnee
Erfahrungen im Skibergsteigen sind nicht notwendig

Theorie:

| | | |
|-----------|------------|--|
| Mittwoch, | 09.01.2019 | Tourenplanung mit Lawinenlagebericht und Reduktionsmethode |
| Montag, | 14.01.2019 | Lawinenkunde |
| Mittwoch, | 16.01.2019 | Sicherheitsausrüstung und Verschüttetensuche |

jeweils 19:00 Uhr im Alpenvereinshaus, Ehinger-Tor-Platz 3, Biberach

Theorieabende können auch ohne Teilnahme an den Praxistagen besucht werden (Anmeldung nicht notwendig)

Skitourenpraxis: Freitag – Sonntag, 18. – 20.01.2019
Skitouren (ca. 600 - 1000 Hm) im Tannheimer Tal/Lechtal/Außerfern zur Umsetzung der Tourenplanung und Lawinenkunde und mit praktischen Übungen zur Verschüttetensuche

Übernachtung in der Pension Waldhof in Stanzach/Lechtal (Übernachtung/Frühstück 42€ pro Person, www.waldhof-lechtal.at)

Ausrüstung: Ski mit Tourenbindung, Steigfelle, Sicherheitsausrüstung (VS-Gerät, Sonde, Schaufel, kann gegen Gebühr bei der Sektion ausgeliehen werden)

Kursgebühr: 70 € für Mitglieder DAV BC, 100 € für Mitglieder anderer DAV-Sektionen, 150 € für Nicht-Mitglieder

Theorieabende ohne Skitourenpraxis 5 € pro Abend (keine Voranmeldung notwendig)

Anmeldung: Michael Sonntag, Telefon 07351/8854 oder 0178/2904740 oder michael.sonntag@kabelbw.de