

Ausrüstungsliste für Wanderungen bzw. Bergtouren

x = zwingend notwendig; o = Mit dem Tourenleiter abklären; a = Alternativ;

Für Tagestouren

	W a n d e r u n g	B e r g t. l e i c h t	B e r g t. m i t t e l	B e r g t. s c h w e r	K l e t t e r s t e i g
Wander- bzw. Trekkingschuhe	x	x			o
Bergstiefel			x	x	o
Rucksack	x	x	x	x	x
Wetterschutz (Jacke, lange Hose, Mütze, Handschuhe)	x	x	x	x	x
Sonnenschutz (Brille, Kopfbedeckung, Schutzcreme)	x	x	x	x	x
Unzerbrechliche Getränkeflasche gefüllt, min. 1 Ltr.;	x	x	x	x	x
Essen mit Notproviant	x	x	x	x	x
Stirn- bzw. Taschenlampe	x	x	x	x	x
Erste Hilfe Material, Toilettenpapier,	x	x	x	x	x
Biwaksack	o	o	o	o	o
Karte, Führer, Kompass, Höhenmesser, GPS	o	o	o	o	o
Mobiltelefon	x	x	x	x	x
Klettersteigset inkl. Hüftgurt und Ruheschlinge	-	-	-	o	x
Steinschlaghelm	-	-	-	o	x
2 HMS Karabiner	-	-	-	o	x
2-3 Normalkarabiner	-	-	-	o	x
1-2 Bandschlingen ca. 120 cm	-	-	-	o	x
Wanderstöcke	a	a	a	a	a
Notizblock, Bleistift,	a	a	a	a	a
Geld, Ausweispapiere, AV Ausweis	x	x	x	x	x

Für Mehrtagestouren Zusätzlich zum Material aus Tagestouren

	W a n d e r u n g	B e r g t. l e i c h t	B e r g t. m i t t e l	B e r g t. s c h w e r	K l e t t e r s t e i g
Wechselwäsche	x	x	x	x	x
Wechseloberbegleitung	x	x	x	x	x
Leichte Kleidung für Hüttenaufenthalt	x	x	x	x	x
Waschutensilien	x	x	x	x	x
Hüttenschlafsack	x	x	x	x	x
Hüttenschuhe	x	x	x	x	x