



## Skitouren 2023

| Datum                    | Ziel                             | Gebiet                        | Schwierigkeit   | Führer   |
|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------|--|
| 07. oder 08. Jan         | Hirschberg                       | Vorarlberg                    | I               | Stefan Uhl   |
| 14. oder 15. Jan         | Riedberger Horn                  | Balderschwang / Allgäu        | I               | Friedemann Scheu   |
| 21. oder 22. Jan         | Hintere Steinkarspitze           | Lechtal                       | II              | Alex Steinle   |
| 28. oder 29. Jan         | Pitzenegg                        | Ammergauer Alpen              | II              | Heinz Reinhardt  |
| <b>26. bis 29. Jan</b>   | <b>Skitourenkurs</b>             | <b>Lindauer Hütte</b>         | <b>I</b>        | <b>Kathrin Döllinger<br/>Kristof Hecht<br/>Manfred Mayer</b> |
| 04. oder 05. Feb         | Engelsspitze                     | Lechtal                       | II              | Hans-Peter Billian   |
| 11. oder 12. Feb         | Hohe Montana                     | Latenser Tal                  | I - II          | Friedemann Scheu   |
| 18. oder 19. Feb         | Litnisschrofen                   | Tannheimer Tal                | II              | Stefan Uhl   |
| <b>24. bis 26. Feb.</b>  | <b>Alpengasthof Praxmar</b>      | <b>Sellrain</b>               | <b>II - III</b> | <b>Manfred Mayer</b>   |
| 25. oder 26. Feb         | Namloser Wetterspitze            | Lechtal                       | II - III        | Alex Steinle   |
| 04. oder 05. März        | Bschießer                        | Tannheimer Tal                | I - II          | Kathrin Döllinger  |
| <b>05. bis 10. März</b>  | <b>Skitourentage Ü 60</b>        | <b>Innervillgraten</b>        | <b>I - II</b>   | <b>Heinz Reinhardt</b>                                       |
| 11. oder 12. März        | Höferspitze                      | Allgäuer Alpen                | II              | Hans-Peter Billian   |
| 18. oder 19. März        | Rosswis                          | Appenzeller Alpen             | II              | Kristof Hecht  |
| <b>22. bis 26. März</b>  | <b>Skitourentage</b>             | <b>Vinschgau</b>              | <b>II</b>       | <b>Heinz Reinhardt</b>                                       |
| 25. oder 26. März        | Hoher Ifen                       | Allgäuer Alpen                | II              | Stefan Uhl   |
| 01. oder 02. April       | Altmann                          | Appenzeller Alpen             | III             | Kristof Hecht  |
| 08. oder 09. April       | <b>Ostern</b>                    |                               |                 |  |
| <b>13. bis 16. April</b> | <b>Skitourentreffen CAI Asti</b> | <b>Bielerhöhe / Silvretta</b> | <b>II</b>       | <b>H. Kniep<br/>O. Bader<br/>Friedemann Scheu</b>            |
| 15. oder 16. April       | Seelücke                         | Silvretta                     | II              | Hans-Peter Billian   |
| 22. oder 23. April       | Skitour je nach Schneelage       |                               |                 | Alex Steinle   |

## Skitouren an Werktagen

Die Werktagsskitouren finden je nach Wetterlage bevorzugt am Mittwoch oder Donnerstag statt. Die Teilnehmer der Werktagsgruppe werden durch E-Mail Anfang der Woche über Tourenziel und -tag informiert.

Die Anmeldung erfolgt, wenn nicht anderes angegeben am Dienstag von 11 - 12 Uhr telefonisch bei Monika Schumacher unter der Rufnummer: **07351/75377**. Die Touren werden von Friedemann Scheu geleitet. Interessenten für Wochentags-skitouren melden sich bitte bei Monika Schumacher.

---

## Skitouren nach Verhältnissen

Die Schönheit und der Genuss vieler Skitouren steht und fällt oftmals mit den herrschenden Bedingungen am Tag der Durchführung. Das Ziel dieser Art der ausgeschriebenen Touren ist ein perfekter Tag mit perfekten Verhältnissen. Dies erfordert große Flexibilität und ein spontanes Losgehen, wenn dieser Zeitpunkt da ist.

Interessenten können sich unter der Mailadresse: **buero.mayer@web.de** oder der Rufnummer: **0170 2933597** (WhatsApp) vormerken lassen und werden von Manfred Mayer mit 2 Tagen Vorlauf benachrichtigt. Dann können Sie immer noch entscheiden, ob der Tag passt oder nicht.

---

**Bemerkungen:** Touren können aufgrund der Wetter-, Schnee- oder Lawinenlage verschoben oder abgesagt werden. Der Tourenführer kann die Teilnahme an einer Tour wegen mangelndem Können oder Ausrüstung ablehnen. Auf die **Teilnahmebedingungen** für Skitouren wird verwiesen.

---

## Schwierigkeiten der Skitouren:

### I = leicht:

Skifahrerisches Können in leichtem Gelände, Stemmschwingen im Tiefschnee, Kondition für Aufstiege von 2 - 4 Stunden (ca. 1000 Hm).

### II = anspruchsvoll, mittelschwer

Erfahrung im Tourenskilauf, Stemmschwingen und Spitzkehren in steilem Gelände und bei jeder Schneeart, Kondition für 4 - 6 Stunden Aufstieg und Abfahrt mit leichtem Gepäck (ca. 1000-1300 Hm).

### III = schwierig

Nur für erfahrene Skibergsteiger. Stemmschwingen in steilem Gelände und schmalen Rinnen bei jeder Schneeart. Hervorragende Kondition für Aufstiege und Abfahrten bis zu 8 Stunden mit leichtem bis schwerem Rucksack.

---

## Skitourenleiter

|                     |                    |                    |                    |
|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Billian, Hans-Peter | Tel. 07351 8288111 | Döllinger, Kathrin | Tel. 0151 28469178 |
| Hecht, Kristof      | Tel. 0176 31481050 | Mayer, Manfred     | Tel. 0170 2933597  |
| Reinhardt, Heinz    | Tel. 07352 3365    | Scheu, Friedemann  | Tel. 07356 3605    |
| Steinle, Alex       | Tel. 07351 5380413 | Switek, Heinz      | Tel. 07351 28409   |
| Uhl, Stefan         | Tel. 07351 73609   |                    |                    |